

Сколько вы набрали кг после родов? Почему? И как бороться?

Послан Sonja151 - 25/02/2014 10:24

После родов появляется не только живот, но и лишние килограммы везде. Некоторые мамочки совсем стройные. Живот подтянут за пару месяцев и все. А некоторые сильно поправляются! В чем причина? И как вы с этим справляетесь?

=====